

Deutschkurs für Flüchtlingsfamilien mit Kinderbetreuung

Jeden Montag und Donnerstag ab 10.00 Uhr
In dieser Zeit werden die Kinder von ehrenamtlichen HelferInnen
betreut.
Nur mit Anmeldung.

Erziehungsberatung

Beratung bei allen Fragen und Problemen rund ums das
Thema Kinder und Familie.
mit Maria Neubert (systemischer Beraterin, Elternberater i.A.)
Termine nach Vereinbarung

Veranstaltungen anderer Vereine im QUER BEET

Mittwoch / 14.09. und 28.09. / 17.30 Uhr
Probe des Klangzeit e.V.

QUER
SOZIOKULTURELLES ZENTRUM
BEET

ein Projekt des Klinke e.V. / Rosenplatz 4, 09126 Chemnitz
mail@querbeet-chemnitz.de / Internet: www.querbeet-chemnitz.de
Tel. 0371/5905948 / Fax. 0371/5202768
Anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe / Gefördert von der Stadt
Chemnitz / Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz
IBAN DE62870500003572002868, BIC CHEKDE81XXX

Kernöffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Gern stellen wir unsere
Räume auch anderen
Vereinen und Gruppen oder
für private Feiern zur
Verfügung.

QUER
Soziokulturelles Zentrum
BEET

PROGRAMM
September
2016

„Das Reisen will uns eines lehren:
Das Schönste bleibt stets,
heimzukehren.
Aufenthalt im fremden Land mehrt
und kräftigt den Verstand.“

(Quelle: aus Spanien)

Sonnabend / 10.09.2016 / 17.00 Uhr
Peña sin Fronteras
Freundeskreis ohne Grenzen

Thema: „España en el Corazón
Wir bieten typisch lateinamerikanische Speisen und
Getränke, Musik und Poesie.
Die Veranstaltung ist offen für alle, Eintritt frei.

Angebote für Senioren

Jeden Montag und Dienstag Einführungskurs am Computer

(Voranmeldung erforderlich / Kosten 10 € im Monat)

Jeden Montag / 13.30 Uhr Treff der Skat- und Rommè-Spieler (Unkostenbeitrag 1 €)

Dienstag / 06.09. / 10.00 Uhr Kegeln im Freizeitzentrum Adelsberg

Jeden Dienstag / 12.00 Uhr Mittagstisch für Senioren (nur mit Voranmeldung / 3 €)

ab 2. Dienstag im Monat / 9.00, 10.30 und 13.00 Uhr Seniorengymnastik (Voranmeldung erforderlich / Kosten 7 €/Monat)

Englisch

Kurse finden montags und mittwochs statt
(Wir bitten um Voranmeldung/15 € im Monat.)

Donnerstag / 08. und 22.09. / 16.30 Uhr TANZEN

Gesellige Bewegung für Frauen und Männer nach verschiedener Musik in Form von Kreis-, Paar-, Gassen-, sowie Blocktänzen. Die Vielseitigkeit trainiert Kondition, Koordination und Konzentration und macht Spaß.
Tanzleiterin: Jana Rößler (Kosten 4 €)

Freitag / 16. und 30.09. / 14.00 Uhr Probe der Senioren-Singegruppe

Mittwoch / 07.09. / 15.00 – 17.00 Uhr SicherheitsCheck – Gefahren und Ängste im Alter

Gefühltes und tatsächliches Gefahrenpotential? Was muss getan werden?
Mit uns diskutiert Herr Einar Bergmann (Abteilungsleiter allg. Ordnungsrecht, Stadt Chemnitz)

Freitag / 16.09 / Treffpunkt Hauptbahnhof Buchladen 7.45 Uhr „Wandertag“ von Wechselburg nach Rochlitz im Schlauchboot Anmeldung bis 06.09 erforderlich (Kosten 25 € + Mittagessen in Rochlitz)

Angebote für Jung und Alt

Peña sin Fronteras – Freundeskreis ohne Grenzen Sonnabend / 10.09.2016 / 17.00

Thema: „España en el Corazón“
„Spanien im Herzen“

Wir bieten typisch lateinamerikanische Speisen und Getränke, Musik und Poesie.
Die Veranstaltung ist offen für alle, Eintritt frei.

Jeden Montag / 16.00 Uhr YOGA mit Ingrid Radetzky

Bitte Sportmatte, bequeme Hose und dicke Socken mitbringen.
Unkostenbeitrag: 4,50 € / Wir bitten um Voranmeldung

Freitag / 10.30 Uhr Autogenes Training ab 9.30 bzw. 17.30 Uhr Entspannungstraining nach Jacobsen ab 10.30 bzw. 18.30 Uhr Bitte bringen Sie zum Training eine Decke oder Matte mit. Unkostenbeitrag 4,50 € pro Stunde / Wir bitten um Voranmeldung

Freitag / 10.00 – 11.00 Uhr Qi Gong für Anfänger – Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden Chinesische Gesundheitsmethoden in Bewegung und Stille mit Marcus Wendt Shaolin Kung Fu Trainer/ Lehrer für spirituelles, medizinisches Qi Gong/ Lehrer für Guo Lin Qi Gong (bei Krebs und chronischen Krankheiten) Lehrer für Taijiquan i.A.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Wendt persönlich unter
0163/7334580 bzw. marcus.wendt@yahoo.de
Anmeldungen nehmen wir im QUER BEET gern entgegen

Mittwoch / 21.09. / 17.00 Uhr Der Literaturzirkel lädt ein: Lesung und Diskussion zu „Ein gewöhnliches Leben“ von Karel Čapek

Donnerstag / 29.09. / 18.00 Uhr QUER BEET-offen

Themenabend „Marokko“ mit Reisebericht und landestypischen Speisen und Getränken
Wir bitten um Anmeldung / 10 € für Eintritt und Essen

Angebote für Kinder und Jugendliche

Regelmäßige Angebote

Jeden Tag:

Hilfe bei den Hausaufgaben oder bei Problemen - wir sind da

DIENSTAG



„Mix for fun“ (20 Cent)

17.00 Uhr

Wir mixen erfrischende Saftcocktails oder Milchmodiggetränke - einfach nur lecker!

Mittwoch

Kreatives Werkeln im Keramikeller 15.30 Uhr

DONNERSTAG



Kreativ mit Jaci

15.00 Uhr

FREITAG



Kaffeeklatsch

14.30 Uhr

„Special-food-day“

16.30 Uhr

Ob vegetarisch, süß oder herzhaft - es gibt immer etwas Neues (1 €)

Und sonst noch?

Freitag / 02.09. / ab 16.00 Uhr

Tischlein deck dich - Speisen wie im Märchen (UKB 1,50 €)



Mittwoch / 07.09. / ab 16.00 Uhr

Filmnachmittag zum Thema Märchen (UKB 1 €)

Dienstag / 13.09. / 15.00 Uhr

„Radtour zu einem Ort, wo Märchen in einer spannenden und fantasievollen Art erlebbar und spürbar werden“ (Ausdrucksspiel ohne gesprochenen Text, mit improvisierter Raumgestaltung und spontaner Verkleidung) Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Quer Beet statt. Um Anmeldung bis zum 06.09. wird gebeten (UKB 3,00 €)

Mittwoch / 21.09. / ab 15.00 Uhr

Märchen-Spiele-Parcours + Quiz

Wer am meisten weiß, bekommt nen Preis. (UKB 1 €)

Mittwoch 28.09. / 15.00 Uhr

„Clubrat“ - Eure Ideen sind gefragt!

Wir setzen uns zusammen, diskutieren die letzte Zeit und planen die Angebote im Treff nach Euren Wünschen.



Öffnungszeiten des Treffs:

Di - Do 13.00 - 19.00 Uhr / Fr 12.00 - 20.00 Uhr

In dieser Zeit habt ihr vielfältige Möglichkeiten eure Freizeit zu verbringen, z. B. damit, das Internet zu nutzen, Musik zu hören, Tischkicker oder Tischtennis zu spielen. Ihr könnt hier eure Freunde treffen und eine schöne Zeit haben.

„ES war einmal...“

so lautet der Titel unseres diesjährigen Projektes.

Jeder kennt welche, die Einen mehr die Anderen weniger.

Doch geraten sie immer mehr in Vergessenheit.

Aus diesem Anlass wollen wir gemeinsam mit Euch bekannte,
aber auch weniger bekannte Märchen suchen und lesen,
umschreiben und schauspielern und zusammen basteln und
gestalten.



Wir suchen Kinder zwischen 0 und 18 Jahren,
Muttis und Vatis, Großeltern und Senioren
die Lust haben an einem Märchenprojekt
teilzunehmen, Kostüme und Bühnenbilder
zu entwerfen und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Euch.

Das Projekt wird gefördert durch den Soziokulturellen Jugendfonds der
Stadt Chemnitz.

Angebote für Kreative

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag KERAMIK

Dienstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr für Erwachsene

Mittwoch 15.00 Uhr - 19.00 Uhr für Erwachsene

15.00 Uhr - 17.00 Uhr für Kinder

Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr für jedes Alter

(3,50 € + Materialverbrauch, für Kinder 1 € + Materialverbrauch)

Mittwoch / 14.09. und Dienstag 27.09. / 16.30 Uhr KLÖPPELN

mit Frau Kittlaus (Unkostenbeitrag 4 €)

Donnerstag / 01. / 15. und 29.09. / 14.00 Uhr STRICKEN

In unserem Strickzirkel „Flotte Lotte“ unter Anleitung von Sigrid Huhn sind
alle willkommen – die, die es schon können und die, die noch Anleitung
brauchen. Kommen Sie einfach vorbei.



Donnerstag / 15.09. / 15.00 Uhr NÄHEN

Für AnfängerInnen und Ratsuchende jeden Alters mit Traudel Gott
Wir bitten um Anmeldung

