

Neue Angebote im QUER BEET

Qi Gong - Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden

Chinesische Gesundheitsmethoden in Bewegung und Stille

Dienstags 20 bis 21Uhr - Preis 9 €/h, 10h Karte 80 €

Rentner/Jugendliche & Studenten Ermäßigung! **Sonderrabatt für Vereinsmitglieder!**

Taijiquan - Entspannung und Fitness für Körper und Geist

Chinesische Bewegungskunst zur Gesundheitsförderung

Mittwochs 15 bis 16 Uhr - Preis 9 €/h, 10h Karte 80€

Rentner/Jugendliche & Studenten Ermäßigung! **Sonderrabatt für Vereinsmitglieder!**

mit Marcus Wendt

Lehrer für spirituelles, medizinisches Qi Gong/ Tian Gong Qi Gong

Lehrer für Guo Lin Qi Gong (bei Krebs und chronischen Krankheiten)

Lehrer für Taiji i.A.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Wendt persönlich unter 01637334580 bzw. mail@tao-qi.eu

QUER
SOZIOKULTURELLES ZENTRUM
BEET

Gern stellen wir unsere Räume auch anderen Vereinen und Gruppen oder für private Feiern zur Verfügung.

ein Projekt des Klinke e.V. / Rosenplatz 4, 09126 Chemnitz

mail@querbeet-chemnitz.de / Internet: www.querbeet-chemnitz.de

Tel. 0371/5905948 / Fax. 0371/5202768

Anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe / Gefördert von der Stadt

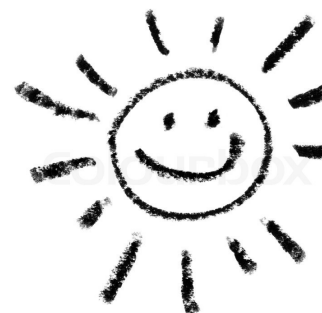
Chemnitz / Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz

IBAN DE62870500003572002868, BIC CHEKDE81XXX

**Kernöffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

QUER
Soziokulturelles Zentrum
BEET

PROGRAMM
April
2016



Subbotnik
1. April 2016
ab 14 Uhr
Außengelände QUER BEET
Wir freuen uns über
viele Helfer
und sorgen für
lecker Essen und Trinken.

Frühling / Hans Manz

Die Knospen knospen und sind schon wach,
die Keime keimen noch schüchtern und schwach,
die Weiden weiden das Gras ab am Bach.

Die Bäume baumeln (das ist ihre Pflicht),
Die Sträucher straucheln im Dämmerlicht,
die Stämme stammeln ein Frühlingsgedicht.

Die Hecke heckt neue Streiche aus,
der Rasen rast wie rasend ums Haus,
der Krokus kroküßt die Haselmaus.

Die Drossel erdrosselt den Regenwurm,
das Rebschoß erschöß nachts die Reblaus im Turm,
drum erlaubt sich das Laub ein Tänzchen im Sturm.

Es himmelt der Himmel ein Wölklein an,
es windet der Wind sich durch Löwenzahn,
und bereits blättern Blätter im Sommerfahrplan.

Angebote für Senioren

Jeden Montag und Dienstag Einführungskurs am Computer

(Voranmeldung erforderlich / Kosten 10 € im Monat)

Jeden Montag / 13.30 Uhr Treff der Skat- und Rommè-Spieler (Unkostenbeitrag 1 €)

Dienstag / 5.4. / 10 Uhr Kegeln im Freizeitzentrum Adelsberg

Jeden Dienstag / 12.00 Uhr Mittagstisch für Senioren (nur mit Voranmeldung / 3 €)

ab 2. Dienstag im Monat / 9.00, 10.30 und 13.00 Uhr Senioren-gymnastik (Voranmeldung erforderlich / Kosten 7 €/Monat)

Englisch Kurse finden montags und mittwochs statt (Wir bitten um Voranmeldung/15 € im Mon.)

Donnerstag / 14. und 28.4. / 16.30 Uhr TANZEN Gesellige Bewegung für Frauen und Männer nach verschiedener Musik in Form von Kreis-, Paar-, Gassen-, sowie Blocktänzen. Die Vielseitigkeit trainiert Kondition, Koordination und Konzentration und macht Spaß. Tanzleiterin: Jana Rößler (Kosten 4 €)

Freitag / 8. und 22.4. / 14 Uhr Probe der Senioren-Singegruppe

Mittwoch / 13.4. / 15 Uhr Vortrag „Schönsein im Alter“ mit Christel Will Frau Will gibt Anregungen und beantwortet Fragen rund um Farben, Stil und Mode

Angebote für Jung und Alt

Jeden Montag / 16 Uhr YOGA mit Ingrid Radetzky

Bitte Sportmatte, bequeme Hose und dicke Socken mitbringen.
Unkostenbeitrag: 4,50 € / Wir bitten um Voranmeldung

Dienstag / 17.30 und 18.30 und/oder

Freitag / 9.30 und 10.30 Uhr

Autogenes Training ab 9.30 bzw. 17.30 Uhr Entspannungstraining nach Jacobsen ab 10.30 bzw. 18.30 Uhr

Bitte bringen Sie zum Training eine Decke oder Matte mit.
Unkostenbeitrag 4,50 € pro Stunde / Wir bitten um Voranmeldung

Freitag / 15.4. „Wandertag“ - Von Schönau nach Rabenstein Treffpunkt: Zentralhaltestelle 9.30 Uhr Bäckerei Voigt

Mittwoch / 20.4. / 17 Uhr Der Literaturzirkel lädt ein: Lesung zu Leben und Werk von LENE VOIGT



Donnerstag / 7.4. / 16 Uhr „Musik liegt in der Luft ...“ MODENSCHAU und DISCO für alle ab 60

Ab 16 Uhr Modenschau mit unseren Seniorenmodels und dem Modefachgeschäft Brandt – Verkauf bereits ab 15 Uhr - und anschließend Disco mit DJ Jürgen
Für das leibliche Wohl werden wir in bewährter Weise sorgen.
Eintritt und Bewirtung: 10 €

KONZERT
29.4. / 17.30 Uhr

Jeff Jirout

g, voc, blues-harp
Folk- und Country-Blues
Aus New Jersey, USA

JEFF JIROUT ist Sänger und Songschreiber.

Mit Gitarre und Mundharmonika transportiert er die Gefühle, auf die es ihm ankommt, die er in all seine Songs legt und so an sein Publikum weitergibt. Geboren in Chicago, lebte er vier Jahre in Nashville, der Hauptstadt der Country-Music.

Als Jugendlicher ging er nach New Jersey.

Zu dieser Zeit war er bereits infiziert von Folk- und Country-Blues und entwickelte sich so zum „Blues- und Country-Maniac“.

Bereits ab 16.30 Uhr gibt es Essen und Trinken. Sollte das Wetter freundlich sein, findet das Konzert auf dem lauschigen QUER-BEET-Hof statt.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem
Bürgerhaus Brühl-Nord

Anmeldungen erbeten unter QUER BEET 0371 5905948 / mail@querbeet-chemnitz.de oder Bürgerhaus Brühl-Nord 0371 449277 info@buemue12.de

Eintritt frei - der Hut geht rum

Angebote für Kreative

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

KERAMIK

Dienstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr für Erwachsene

Mittwoch 15.00 Uhr - 19.00 Uhr für Erwachsene

15.00 Uhr - 17.00 Uhr für Kinder

Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr für jedes Alter

(3,50 € + Materialverbrauch, für Kinder 1 € + Materialverbrauch)

Mittwoch / 13. und 27.4. / 16.30 Uhr

KLÖPPELN

mit Frau Kittlaus (Unkostenbeitrag 4 €)

Donnerstag / 14. und 28.4. / 14 Uhr

STRICKEN

In unserem Strickzirkel „Flotte Socke“ unter Anleitung von Ingrid Huhn sind alle willkommen – die, die es schon können und die, die noch Anleitung brauchen. Kommen Sie einfach vorbei.

Donnerstag / 21.4. / 15 Uhr

NÄHEN

für AnfängerInnen und Ratsuchende jeden Alters mit Traudel Gott.

Wir bitten um Anmeldung

Angebote für Kinder und Jugendliche

Regelmäßige Angebote

Jeden Tag:

Hilfe bei den Hausaufgaben oder bei Problemen - wir sind da

DIENSTAG



„Mix for fun“ (20 Cent)

17.00 Uhr

Wir mixen erfrischende Saftcocktails oder Milchmodertränke - einfach nur lecker!

Mittwoch

Kreatives Werkeln im Keramikeller 15.30 Uhr

DONNERSTAG



Kreativ mit Jaci

15.00 Uhr



FREITAG



Kaffeeklatsch

14.30 Uhr

„Special-food-day“

16.30 Uhr

Ob vegetarisch, süß oder herzhaft - es gibt immer etwas Neues (1 €)

Und sonst noch?

Freitag / 01.04. / ab 14 Uhr

Subbotnik – Frühjahrsputz auf dem Hof.

Für alle fleißigen Helfer gibt es eine kleine Überraschung.



Freitag / 15.04. / 16.30 Uhr

„Geiz ist Geil“ ?

Hier erfahrt ihr mehr über Werbung und Verbrauch, ihr dürft kosten und testen und vieles mehr

Begrenzt auf 15 Teilnehmer, Anmeldung erwünscht.

Samstag / 23.04. / 10 Uhr

Kreativer Familienbrunch

Jeder bringt was mit.

Für alle gibt es genügend Materialien, um kreativ zu sein. Bitte anmelden.



Öffnungszeiten des Treffs:

Di – Do 13.00 – 19.00 Uhr / Fr 12.00 – 20.00 Uhr

In dieser Zeit habt ihr vielfältige Möglichkeiten eure Freizeit zu verbringen, z. B. damit, das Internet zu nutzen, Musik zu hören, Tischkicker oder Tischtennis zu spielen. Ihr könnt hier eure Freunde treffen und eine schöne Zeit haben.