

Veranstaltungen anderer Vereine

Mittwoch / 14. und 28.10. / 17.30 Uhr
Probe des Klangzeit e.V.

QUER
SOZIOKULTURELLES ZENTRUM
BEET

ein Projekt des Klink e.V. / Rosenplatz 4, 09126 Chemnitz
mail@querbeet-chemnitz.de / Internet: www.querbeet-chemnitz.de
Tel. 0371/5905948 / Fax. 0371/5202768
Anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe / Gefördert von der Stadt
Chemnitz / Bankverbindung: Sparkasse Chemnitz
IBAN DE62870500003572002868, BIC CHEKDE81XXX

Gern stellen wir unsere Räume auch
anderen Vereinen und Gruppen oder für
private Feiern zur Verfügung.

Kernöffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

QUER
Soziokulturelles Zentrum
BEET

PROGRAMM
Oktober
2015

Herbstlicher Obstgarten

Alle stehn leergefegt,
doch trägt ein Baum ohne Blatt
Äpfel in den Dezember hinein.
Nur wer nicht staunen kann,
sieht einzig kahles Geäst.

Günter Grass
Geboren am 16. Oktober 1927
Gestorben 13. April 2015



Angebote für Senioren

Jeden Montag und Dienstag

Einführungskurs am Computer

(Voranmeldung erforderlich / Kosten 10 € im Monat)

Jeden Montag / 13.30 Uhr

Treff der Skat- und Rommè-Spieler (Unkostenbeitrag 1 €)

Dienstag / 6.10. / 10.00 Uhr

Kegeln im Freizeitzentrum Adelsberg

Jeden Dienstag / 12.00 Uhr

Mittagstisch für Senioren (nur mit Voranmeldung / 3 €)

ab 2. Dienstag im Monat / 9.00, 10.30 und 13.00 Uhr

Senioren-gymnastik (Voranmeldung erforderlich / Kosten 7 €/Monat)

Englisch

Kurse finden montags und mittwochs statt.

(Wir bitten um Voranmeldung / 15 € im Monat)

Bei Interesse an einem Anfängerkurs in Englisch melden Sie sich bitte bei uns

Donnerstag / 8. und 22.10. / 16.30 Uhr

TANZEN

Gesellige Bewegung für Frauen und Männer nach verschiedener Musik in Form von Kreis-, Paar-, Gassen-, sowie Blocktänzen. Die Vielseitigkeit trainiert Kondition, Koordination und Konzentration und macht Spaß.

Tanzleiterin: Jana Rößler (Kosten 4 €)

Freitag / 2. und 16.10. / 14.00 Uhr

Probe der Senioren-Singegruppe

Mittwoch / 7.10. / 16 Uhr

Herbstliche Modenschau mit Tanz

mit dem Modefachgeschäft Brandt (Verkauf ab 14 Uhr)

der Seniorensingegruppe des QUER BEET und herbstlichen Speisen. Herr Schaufuß spielt zum Tanz auf.

Anmeldungen erbeten.

Angebote für Jung und Alt

Jeden Montag / 16.00 Uhr

YOGA mit Ingrid Radetzky

Bitte Sportmatte, bequeme Hose und dicke Socken mitbringen.

Unkostenbeitrag: 4,50 € / Wir bitten um Voranmeldung

Jeden Freitag / 9.30 und 10.30 Uhr

Neue Kurse für alle, die Entspannung für Körper und Seele suchen. Wir laden jeden Freitag ein zum **Autogenen Training** / ab 9.30 Uhr und

Entspannungstraining nach Jacobsen ab 10.30 Uhr

Unkostenbeitrag 4,50 € pro Stunde / Bei Interesse bitten wir um

Anmeldung / Bitte bringen Sie zum Training eine Decke oder Matte mit.

Sonnabend / 3.10.

Exkursion nach Niederlungwitz auf den Spuren von

Hans Serelman mit Konstantin Seifert (Jena)

Am 3.10. begeben wir uns nochmals auf die Spuren von Hans Serelman. Nachdem Konstantin Seifert bereits in einer Veranstaltung zu den Tagen der jüdischen Kultur 2015 über dessen Schicksal berichtet hat, begeben wir uns nun auf Spurensuche, die der jüdische Arzt und Kommunist in unserer Heimat hinterlassen hat. K. Seifert hat sie freigelegt und wir könnten sie bis nach Barcelona und Frankreich verfolgen. Zeitzeugen standen ihm dabei zur Seite, Archive bargen kleine Schätze und er stellte eine umfangreiche Sammlung zusammen. In Niederlungwitz finden sich die Spuren des Arztes und wir werden mit K. Seifert auf eine Reise in die Geschichte gehen, werden den Ort erkunden, in dem der Arzt lebte und wirkte, wo er verhaftet wurde und in dem ihm die Bevölkerung nach seiner Entlassung aus dem KZ einen ungewöhnlichen Empfang bereitete. Gemeinsame Veranstaltung mit VVN-BdA

Treffpunkt: 3.10. / 10 Uhr / QUER BEET

Wir fahren mit privaten Pkw, deshalb ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Nach der Exkursion ist die Einkehr in einer Gaststätte geplant – also Verpflegungsgeld einstecken.

Donnerstag / 15.10. – wegen Ausfall im August nun im Oktober

„Wandertag“ - Grüna über Forsthaus zum

Totenstein / Treffpunkt: Hauptbahnhof 9.15 Uhr / Wir bitten um Anmeldung

Mittwoch / 21.10. / 17 Uhr

Der Literaturzirkel des QUER BEET lädt zu Lesung und

Diskussion ein: **Philip Roth „Nemesis“**

**Unser Projekt „Aus Alt mach Neu“ nimmt Fahrt auf.
Im Oktober gibt es für Sie und euch folgende Angebote**

Freitag / 16.10. / 15 – 18 Uhr

Herbstliches KREATIVFEST

(bei schönem Wetter auf dem Hof)

- **Textil- und Holzgestaltung**

- *KUNST AUS SCHROTT mit*

Lutz Peschelt/Riesa /Workshop beginnt

bereits 10 Uhr

- *Puppenspiel*

- **Pflanzentauschbörse**

- *Lecker Essen und Trinken*

Jeder ist herzlich willkommen

Dienstag / 13.10.2015

Wir begeben uns auf Exkursion nach Riesa, um die Arbeiten von Lutz Peschelt vor Ort zu besichtigen. Mittagessen gibt`s in der Nudelfabrik Riesa / Treffpunkt: für Kinder und Jugendliche 9.15 Uhr im QUER BEET / für alle dann 9.50 Uhr Hauptbahnhof/Buchladen / Wir fahren mit Gruppenkarte / Wir bitten um Anmeldung / Ein Angebot für alle Altersgruppen

**Auf der Seite *Angebote für Kreative*
finden Sie den Termin für einen weiteren Workshop**

Angebote für Kreative

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

KERAMIK

Dienstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr für Erwachsene

Mittwoch 15.00 Uhr - 19.00 Uhr für Erwachsene

Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr für jedes Alter

15.00 Uhr - 17.00 Uhr für Kinder

(3,50 €+ Materialverbrauch, für Kinder 1 € + Materialverbrauch)

Mittwoch / 14. und 28.10. / 16.30 Uhr

KLÖPPELN

mit Frau Kittlaus (Unkostenbeitrag 4 €)

Donnerstag / 8. und 22.10. / 14 Uhr

STRICKEN

In unserem Strickzirkel sind alle willkommen – die, die es schon können und die, die noch Anleitung brauchen. Kommen Sie einfach vorbei

Projekt „Aus Alt mach Neu“

Workshop

Donnerstag / 29.10. / 15 Uhr

Wir verarbeiten Stoffe, Geschirr, Besteck und andere Materialien. Erste wunderbare oder wunderliche Dinge sind schon entstanden, aber mitmachen kann man auch jetzt noch. Wenn wir im Dezember unser Projekt mit einer Ausstellung krönen, könnten auch Ihre/eure Werke dabei sein. Wir verweisen auch auf unser Kreativfest und unsere Fahrt nach Riesa – Informationen in diesem Programm



Rebecca Lolosoli
von Heather Devlin Knopf

Freitag / 9. Oktober / 17 Uhr

UMOJA – Das Dorf der Frauen Film und Diskussion Unser Gast: Rebecca Lolosoli

Sie wurden von ihren Vätern geschlagen, von Soldaten misshandelt, flohen vor Zwangsehen und Genitalverstümmelung:

In Umoja, einem Dorf in der kenianischen Steppe, finden Frauen Zuflucht. Hier leben sie nach ihren eigenen Regeln - ganz ohne Männer. Sie haben sich eine neue Existenz aufgebaut und übernehmen gemeinschaftlich Aufgaben, um ihren Lebensunterhalt zu garantieren.

UMOJA – das bedeutet „Gemeinschaft“ und für die Frauen Schutz und Sicherheit.

Wir begrüßen an diesem Abend Rebecca Lolosoli, Tochter eines Chiefs, Gründerin des Dorfes, politisch engagiert und hoffen auf eine rege Diskussion nach der Filmvorführung.

Zur Einstimmung stehen kleine Kostproben aus der Kenianischen Küche bereit.

Eine gemeinsame Veranstaltung von QUER BEET und der AG LISA Chemnitz / Feministische Arbeitsgemeinschaft in der Linken / und in Kooperation mit dem **Frauzentrum Lila Villa Chemnitz**

Wir laden herzlich ein.

Eintritt frei

Termine und
Anmeldung:

Di-Fr 10-15 Uhr

Maria Neubert

0371/23538024

[kontakt@kinder-
machen-eltern.de](mailto:kontakt@kinder-
machen-eltern.de)

Projekt Kinder machen Eltern



Frühstückstreff – Mi / 9.30 – 12.30 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre

Plaudern, Leute kennenlernen oder einfach mal zu Hause raus

Zeit zum Spielen – Do / 14.30-17.30 Uhr

Die Kinder haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern und anderen Kindern, alle Spielsachen zu erkunden. Nebenbei erfahren Sie etwas über die Bedeutung des Spielens für Kinder. Es ist Zeit für Gespräche und in Ruhe eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken.

Offener Elterntreff – Thema: Alltag mit Kindern – Mo / 19.10./ 17 Uhr

Ein Austausch über den Alltag mit Kindern. Ob 1,2,3 oder mehr Kinder spielt dabei keine Rolle. Was läuft gut, was vielleicht weniger? Wo könnten Sie Unterstützung bekommen oder mehr Zeit für eine Pause haben? Sie erhalten Infos über Zeiteinteilung und wie Sie ihren Alltag entspannter meistern.

Offener Elterntreff – Thema Schulprobleme – Do / 29.10. / 18.30 Uhr

Ihr Kind gerät hin und wieder mit Lehrern aneinander, es gibt Streit mit Mitschülern? Diese oder ähnliche Aussagen kommen Ihnen bekannt vor? Dann kommen Sie vorbei und wir erarbeiten gemeinsam in der Gruppe Lösungsvorschläge. Dabei profitieren Sie von der Gruppe.

Freizeitangebote in und um die Ferien sehen Sie auf der Kinder- und Jugendseite unseres Programmes.