

## Veranstaltungen anderer Vereine

Mittwoch / 10., 18. September / 17.30 Uhr  
Probe des Klangzeit e.V.  
(vormals Chemnitzer Jugendensemble)

Gern stellen wir unsere Räume auch anderen Vereinen und Gruppen oder für private Feiern zur Verfügung.

**Kernöffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag**  
**von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**QUER**  
SOZIOKULTURELLES ZENTRUM  
**BEET**

ein Projekt des Klinko e.V.  
Rosenplatz 4, 09126 Chemnitz  
mail@querbeet-chemnitz.de  
Internet: www.querbeet-chemnitz.de  
Tel. 0371/5905948 / Fax. 0371/5202768  
Anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe  
Gefördert von der Stadt Chemnitz

**QUER**  
Soziokulturelles Zentrum  
**BEET**

**PROGRAMM**  
*September*  
**2013**

### ICH LIEBE DIE SANFTMUT...

Ich liebe die Sanftmut, und trete  
ich über die Schwelle einer Einsamkeit,  
öffne ich die Augen und lasse sie überlaufen  
von der Süße ihres Friedens.

Ich liebe die Sanftmut über  
allen Dingen dieser Welt.  
Ich finde in der Beruhigung der Dinge  
ein großes und ein stummes Lied.

Die Augen zum Himmel wendend,  
gewahre ich im Erschauern der Wolken,  
im Vogel, der vorüberzieht, und im Wind  
die große Süße der Sanftmut.

#### **Pablo Neruda**

(12. Juli 1904 in Parral - 23. September 1973 in Santiago de Chile)  
1971 Nobelpreis für Literatur.

Die mächtigste Stimme des lateinamerikanischen  
Kontinents - eine Stimme gleichzeitig von  
weltliterarischem Format.  
Hans Magnus Enzensberg

**Samstag / 14.9. / 17 Uhr**

**„Peña sin Fronteras“  
Freundeskreis ohne Grenzen**

**Nun schon traditionell gibt es auch in diesem Jahr einen lateinamerikanischen Abend mit Musik, Gesang, Poesie und typisch lateinamerikanischen Speisen und Getränken (Empanadas, Sopaipillas, Bebidas uvm.)**

**Eine Veranstaltung von Amistad - Chemnitzer Verein für die spanische Sprache und Kultur - und dem Soziokulturellen Zentrum QUER BEET.**

Unser Beitrag zu den Interkulturellen Wochen der Stadt Chemnitz  
Die Veranstaltung ist offen für alle.

Peña (sprich: penja) bedeutet übersetzt „Freundeskreis“ und steht für einen Abend in lockerer Atmosphäre mit Musik und Tanz aus Lateinamerika. Wichtig ist die richtige Aussprache des Wortes. „Spricht man es „pena“ aus, bedeutet es Schmerz, also genau das Gegenteil von dem, was wir mit unserer Veranstaltung erreichen wollen.

Eintritt frei

**Wir laden herzlich ein**

## Angebote für Senioren

**Jeden Montag und Dienstag**

**Einführungskurs am Computer**

(Voranmeldung erforderlich / Kosten 8 € im Monat)

**Jeden Montag / 13.30 Uhr**

**Treff der Skat- und Rommè-Spieler** (Unkostenbeitrag: 1 €)

**Dienstag / 3.9. / 10.00 Uhr**

**Kegeln im Freizeitzentrum Adelsberg**

**Neue Kegelbrüder und –schwestern sind sehr willkommen!!!!**

**Jeden Dienstag / 12.00 Uhr**

**Mittagstisch für Senioren** (nur mit Voranmeldung / 3 €)

**ab 2. Dienstag im Monat / 9.00, 10.30 und 13.00 Uhr**

**Senioren-gymnastik** (Voranmeldung erforderlich/Kosten 5 €/Monat)

**Englisch**

**Kurse finden von Montag bis Mittwoch statt.**

**Dienstags / 16.45 Uhr gibt es einen Anfängerkurs – dafür nehmen wir noch Anmeldungen entgegen (15 € im Monat)**

**Freitag / 13. und 27.9. / 14.00 Uhr**

**Probe der Senioren-Singegruppe**



**Donnerstag / 5. und 19.9. / 16.30 Uhr**

**TANZEN**

Gesellige Bewegung für Frauen und Männer nach verschiedener Musik in Form von Kreis-, Paar-, Gassen-, sowie Blocktänzen.

Die Vielseitigkeit trainiert Kondition, Koordination und Konzentration und macht Spaß.

Tanzleiterin: Jana Rößler

(Kosten 4 €)

**Montag / 16.9. / 10.30 Uhr**

**Seniorenrat**

Inhalt der Beratung ist die Planung und Vorbereitung von Veranstaltungen, die Aufnahme von Hinweisen und Kritik und der gegenseitige Austausch. Interessenten sind uns immer willkommen und neue Mitstreiter für den Seniorenrat ebenfalls.

# Angebote für Kinder und Jugendliche



Unsere regelmäßigen Angebote:

**DIENSTAG**

Tanzen mit Sylvia (ab 2. Dienstag im Monat) 17.00 Uhr

„Milch macht müde Kinder munter“ 17.00 – 18.00 Uhr  
oder (im wöchentlichen Wechsel)  
„So ein Saftladen...“  
Wir mixen leckere Saft-Cocktails – erfrischend und gesund! (20 Cent)

**MITTWOCH** 16.00 – 17.00 Uhr

Kochen „Fit food!“ (50 Cent)

Donnerstag

Malen, basteln oder gärtnern 15.00 Uhr


**Freitag** 14.30 – 15.00 Uhr

Wochenendauftakt mit  
„Kaffee“klatsch  
ab 16.00 Uhr vegetarisches Kochen

Und sonst noch?

**Mittwoch** / 4.9. / 15.00 – 15.30 Uhr

Entspannt Lesen



**Donnerstag** / 12.09 / 14.30 Uhr

Wir sammeln Naturmaterial

**Freitag** / 20.9. / ab 16.30 Uhr

Spielenachmittag

**Freitag** / 27.9. / 17.00 – 20.00 Uhr

DiscoParty zum Monatsabschluss

Öffnungszeiten des Treffs:  
Di – Do 13.00 – 19.00 Uhr / Fr 12.00 – 20.00 Uhr

In dieser Zeit habt ihr vielfältige Möglichkeiten, eure Freizeit zu verbringen-  
z. B. das Internet nutzen, Musik hören, Billard oder Tischkicker spielen. Ihr  
könnt hier eure Freunde treffen und eine schöne Zeit haben.

## Angebote für Kreative



**Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag**

### **KERAMIK**

Dienstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr für Erwachsene  
14.30 Uhr - nur für Kinder und Jugendliche  
Mittwoch 14.00 Uhr - 19.00 Uhr für Erwachsene  
Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr für jedes Alter  
(2,50 € Gebühr + Materialverbrauch, für Kinder 1 €+ Materialverbrauch)

**Mittwoch / 11.9. / 16.30 Uhr**

### **KLÖPPELN**

mit Frau Kittlaus (Unkostenbeitrag 3 €)

**Donnerstag / 19. und 26.9. / 15.00 - 18.00 Uhr**

*Wir suchen für unseren Aquarellzirkel neue Mitglieder.  
Anfänger sind ebenso willkommen wie Fortgeschrittene. In  
angenehmer Atmosphäre lernen Sie bei Frau Schuwalowa  
die Technik und die Schönheit dieser Art der Malerei kennen.  
(Unkostenbeitrag 4 € / TN / Termin)*



**Dienstag / 24.9. / 16.30 Uhr**

### **FLORISTIK**

mit Frau Feinermann  
**Herbstliche Ideen**

## Angebote für Jung und Alt

**Jeden Montag / 15.00 Uhr**

**Yoga ist eine Schule für Körper, Geist und Seele -  
gut geeignet für alle Altersgruppen  
Kursleiterin: Ingrid Radetzky**

(Unkostenbeitrag: 4,50 € / Wir bitten um Voranmeldung)  
Bitte Sportmatte, bequeme Hose und dicke Socken mitbringen

**Sonnabend / 7.9.**

**„Wandertag“**

**Peter-Sodann-Bibliothek Staucha**

Treffpunkt: 7.50 Uhr Buchladen Hauptbahnhof / Anmeldung unbedingt erforderlich

**Mittwoch / 11.9. / 14.30 Uhr**

### **Wohnen im Alter**

kann vieles mehr sein als eigene Wohnung oder Pflegeheim.  
Bereits ab 60 sollte man sich Gedanken machen, wie man alt  
werden möchte – in Gemeinschaft, in der eigenen Wohnung, in  
einer bezahlbaren Einrichtung. Ist das nur mit einer Pflegestufe  
möglich oder welche Varianten gibt es evtl. noch? Welche  
Visionen gibt es dazu in Chemnitz.

**Frau Sander von der Abteilung Senioren- und  
Behindertenhilfe des Sozialamtes der Stadt Chemnitz wird  
Möglichkeiten in unserer Stadt aufzeigen und Ihre Fragen  
beantworten. Eine Veranstaltung keinesfalls nur für  
Senioren!**

**Mittwoch / 18.9. / 17.00 Uhr**

**Der Literaturzirkel des QUER BEET lädt ein:  
Lesung und Diskussion**

**„Leyla“**

ein türkisches Frauenschicksal von Feridun Zaimoglu